

“STARK IM ALLTAG, SICHER IM LEBEN! MIT GEZIELTER STURZPRÄVENTION”



Werden Sie sicherer
im Alltag und bleiben Sie fit
– mit gezieltem Training bequem bei Ihnen zu Hause.



Telefon: **01523 8491229**
Jetzt mehr erfahren auf:
www.sturzbedenken.de

Bleiben Sie **aktiv** und **mobil**!

Ich unterstütze Sie dabei, Ihre **Beweglichkeit** zu verbessern und ihr **Gleichgewicht** zu stärken - für einen sicheren Alltag

MEINE LEISTUNGEN

- **Sturzdiagnostik:** Erfahren Sie Ihr persönliches Sturzrisiko mittels wissenschaftlich fundierten Analysen
- **Individuelle Sturzprävention:** Ein maßgeschneiderter Plan, der zu Ihnen und Ihrem Alltag passt
- **Alltagsintegriertes Training:** Übungen, die sich mühelos in Ihre tägliche Routine integrieren lassen

IHRE VORTEILE

- **Persönliche Betreuung:** Ich nehme mir Zeit für Sie und Ihre Bedürfnisse
- **Flexibilität:** Ich komme zu Ihnen nach Hause oder biete digitale Lösungen an
- **Erfahrung und Kompetenz:** Meine Ansätze basieren auf langjähriger Forschung und praktischer Erfahrung als Alterswissenschaftler und Physiotherapeut

DANK DES TRAININGS FÜHLE
ICH MICH SICHERER IM ALLTAG
UND HABE MEINE ANGST ZU
STÜRZEN VERLOREN!
HERR E., 87 JAHRE



Besuchen Sie mich auf
www.sturzbedenken.de
oder vereinbaren Sie einen Termin
unter: **01523 8491229**

Christoph Endress
71636 Ludwigsburg
Gerontologe & Physiotherapeut

